



RUTA DE LOS ESTRECHOS

Catalogación: Travesía o bucle senderista (varias opciones).

Duración: 4 h. (sólo ida).

Desnivel: 100 m.

Dificultad: Media-alta. Extremar precaución en los cortados rocosos.

Interés paisajístico: Sendero por los cortados rocosos que encañonan el río Martín. Pinturas rupestres, canalizaciones de agua de principios del siglo XX, rapaces.



	Arquitectura tradicional		Museo		Mirador / Vista panorámica		Albergue	
	Arquitectura mudéjar		Centro de Interpretación		Barranquismo		Consultorio médico	
	Santuario		Centro de Arte Rupestre (sede P.C.R.M.)		Baleario		Farmacia	
	Castillo		"Valcaria" Subsede Dinópolis		Aparcamiento	GR 262 SENDERO PR Pista		
	Torreón / Muralla		Iconitas		Observatorio astronómico	Límite Parque Cultural Río Martín		
	Arquitectura civil		Conjunto etnográfico		Bar	0 2,5 5 km		
	Poblado ibérico / yacimiento arqueológico		Patrimonio minero		Restaurante			
	Pinturas rupestres		Hocino / Sima		Hotel / Hostal			
	Oficina de turismo		Cascada		Casa de Turismo Rural			

La ruta de los comienza en el puente del Batán (en la carretera A-1401) del río Martín, a unos 11 km. de la localidad en dirección a Ariño y muy cerca del santuario de la Virgen de Arcos (Sg. XVII). Varias explanadas en los márgenes de la carretera pueden servir como aparcamiento.

Desde aquí, varias opciones:

Ruta larga: Que implica llegar desde el puente del Batán hasta la localidad de Albalate tras realizar los estrechos(2horas30minutos sin paradas por una de las márgenes del río), y tomar un desvío hacia Albalate que discurre ya por un camino o pista de 6 km hasta la localidad (1 hora y 30 minutos).

También es posible plantear los Estrechos como travesía, y cogiendo el sendero de cualquiera de las márgenes del río (recordar que las pinturas se encuentran siempre en la margen izquierda) continuar desde la Central Rivera por un sendero paralelo como siempre al río Martín (ahora por la margen derecha) hasta una explanada y desde allí por un camino llegar hasta la carretera A-1401 (a unos 3 km. del puente del Batán y a unos 7 km. de Albalate del Arzobispo).

Ruta corta (Dos bucles senderistas):

Es posible realizar los Estrechos como bucle senderista (se realiza una especie de "8"). Recomendamos realizar los Estrechos primero por la margen izquierda siempre visitando numerosos abrigos con pinturas rupestres y llegar hasta casi la Central Rivera para retornar por la margen derecha siguiendo el sendero de la Canal hasta llegar de nuevo hasta el puente del Batán (unas 3 horas y 30 minutos). También es factible realizar desde el puente del Batán, solamente el primer bucle senderista (2 horas).

El sendero de los Estrechos discurre por los cortados rocosos que canalizan el río y nos ofrece una gran variedad de encuadres paisajísticos. A lo largo del sendero varios miradores, mesas de interpretación y paneles informativos nos ayudaran a entender y analizar este sugestivo y escabroso paisaje, así como varios abrigos rocosos con pinturas rupestres prehistóricas postpaleolíticas declaradas patrimonio de la Humanidad, o grabados rituales con cruces de cristianización que junto al Santuario de la Virgen de Arcos, tratan de poner de manifiesto la sacralización de este territorio desde la prehistoria a nuestros días.

La visita a las pinturas rupestres requiere ir con un guía autorizado para abrir las vallas de protección. Durante el trayecto nos acompañará una canalización de aguas realizada a principios del siglo XX, por la margen derecha del río Martín -en algunos tramos subterránea- que paralela al sendero discurre desde un azud aguas arriba, pero muy cerca del puente del Batán, hasta la Central eléctrica de Rivera, a la que suministra el agua para producir electricidad y que se halla encajonada en los murallones que encauzan el río. La zona es espectacular y fascinante por los abruptos rocosos por los que discurre colgada la senda y que requieren extremar la precaución durante todo el recorrido.

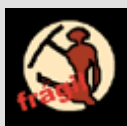
Una caseta informativa del Parque y un espacio acondicionado con mesas merendero al pie de los abrigos de los Chaparros, a mitad de recorrido aproximadamente, pueden ser el punto para descansar.

A través de cualquiera de las rutas señalizadas en el Parque vas a poder adentrarte en parajes de gran valor ecológico y paisajístico, pero además, este territorio atesora un importante conjunto de pinturas rupestres protegidas por la ley y declaradas Patrimonio de la Humanidad.

Recuerda que todos tenemos el derecho a disfrutar del medio ambiente y también el deber de conservarlo.



Los abrigos con pinturas rupestres y algunos yacimientos arqueológicos disponen de vallados de protección. Para su visita es imprescindible ir acompañado de guías autorizados. Los teléfonos de contacto están disponibles en los Ayuntamientos, Oficinas de Turismo y Centros de Interpretación, en las diferentes localidades que integran el Parque Cultural.



Ayuda a la conservación de las pinturas rupestres. No las toques ni les eches agua y respeta las vallas protectoras. Recuerda que son un legado único, pero muy frágil, y debemos preservarlas si queremos seguir disfrutando de ellas en el mismo entorno en el que se pintaron hace miles de años.



Está terminantemente prohibida la prospección y excavación arqueológica y/o paleontológica sin los permisos pertinentes, según la Ley 3/1999 de Patrimonio Cultural Aragonés. Colabora en la preservación del rico patrimonio histórico, cultural y etnográfico que alberga el Parque.



Mantén el entorno limpio. No arrojes basuras ni desperdicios.



Recuerda que está prohibido encender fuego, así como tirar colillas, cristales y otros objetos que puedan favorecer el incendio.



Respetar la naturaleza. No arranques plantas, no ensucies las aguas y no captures ni molestes a los animales y las aves. Muchas de ellas tienen en estos parajes sus zonas de nidificación.



Si vas a recorrer alguna de las rutas senderistas, utiliza calzado deportivo cómodo (zapatillas o botas). Aunque los itinerarios son muy asequibles, con un calzado adecuado caminarás más seguro, evitando caídas y torceduras.



Ten presente que estás moviéndote en un paraje natural y, aunque las rutas estén acondicionadas, no olvides tomar algunas precauciones. No abandones el itinerario señalizado y ten cuidado al pasar por zonas de roca y de agua, sobre todo si vas con niños.